

Un naturopathe à l'hôpital



Nicolas Piedois a ouvert un cabinet de naturopathie à l'hôpital d'Issoudun. Il consulte sur rendez-vous, les vendredis et samedis.

© Photo NR

Elle fait partie de ces médecines alternatives qu'on appelle aussi médecines douces ou médecines non conventionnelles. La naturopathie n'est pas une discipline récente mais le regain d'intérêt qu'elle suscite est relativement nouveau. A Issoudun, elle fait son entrée à l'hôpital où Nicolas Piedois consulte désormais deux jours par semaine.

Cet infirmier à domicile dans le secteur de Chârost a décroché son diplôme de naturopathe après quatre ans d'études à l'Institut de formation naturopathique du Québec. Parmi les plus anciennes médecines douces avec la médecine traditionnelle chinoise, la naturopathie a des vertus avant tout préventives puisqu'elle vise à maintenir la santé par des moyens naturels. Mais dans les faits, les patients consultent principalement quand un trouble de santé survient. *« Je commence toujours par un long entretien, minimum une heure à une heure trente, pour connaître la personne et la considérer dans sa globalité. Le principe est d'interagir sur toutes les sphères : mécanique, physiologique, psychologique. Pour cela, il faut reprendre l'hygiène de vie entière et prendre en considération l'activité professionnelle, le mode d'alimentation, la gestion du stress, le contexte familial, les antécédents médicaux, etc. »*, explique Nicolas Piedois qui prévient : *« Tout naturopathe qui ne demanderait pas les traitements en cours ou qui inciterait à les arrêter ne peut pas être sérieux. »*

Consultation sur rendez-vous, tél. 06.69.41.43.75. Tarif : 50 € la séance.

Courriel : piedois.nicolas@orange.fr