

Grossesse

Nous vous proposons quel que soit votre lieu d'accouchement :

- Consultations préconceptionnelles
- Consultations de suivi de grossesse
- Homéopathie, phytothérapie
- Echographies
- Suivis de grossesse à risques (à domicile sur prescription médicale)
- Visites post-natales
- Suivis allaitement maternel
- Rééducation périnéale
- Suivi psychologique



Gynécologie

Par les médecins et les sages-femmes

- Suivi gynécologique
- Contraception
- Echographies
- Colposcopie
- Stérilité



Préparation à la naissance et à la parentalité

- **Alimentation de la future maman avec une diététicienne**
Conseils pratiques pour bien se nourrir pendant la grossesse et l'allaitement.
- **Entretien prénatal précoce**
Temps d'échange pour exprimer vos désirs, vos attentes, vos inquiétudes sur la grossesse, l'accouchement et l'arrivée du bébé...
- **Séances de préparation en petits groupes**
Séances alternant échanges, informations et exercices pratiques (respiration, relaxation, postures...).
- **Haptonomie (en couple)**
Relation de tendresse et de soutien entre les parents et bébé par le toucher affectif.
- **Massage femme enceinte**
Pour se détendre et soulager les tensions
- **Activité aquatique prénatale animée par un maître-nageur de l'ELS**
Un moment privilégié pour s'occuper de soi, se relaxer, bouger et améliorer sa respiration.

Centre de planification

Notre équipe vous propose un accueil et une écoute, des entretiens individuels et des consultations confidentielles et gratuites concernant :

- **La vie sexuelle et affective**
- **La contraception, y compris la contraception d'urgence**
- **L'accès à l'interruption volontaire de grossesse (IVG)**
- **La prévention, le dépistage et le traitement des infections sexuellement transmissibles (IST)**
- **Les difficultés au sein de la famille et du couple.**

Nous intervenons auprès des collégiens et des lycéens pour des séances de prévention



Mme Emilie DUBOURG
conseillère conjugale et
familiale peut vous recevoir
en entretien .

Le mercredi de 14h à 16h, sans rendez-vous
Les autres jours, sur rendez-vous
au 02.54.03.54.15

L'équipe

Sages-femmes :

Laurence CHATAUR

Hélène JOBIC

Claire MIJOLE

Céline TREVIEN

Secrétaire :

Florence LESTARD

Gynécologues obstétriciens :

Dr BEJAN,

Dr EL BOUZIDI,

Dr TELEAGA

Psychologue :

Mme Jessica MOREAU

du lundi au vendredi

De 9h à 17h, sur rendez-vous

au 02.54.03.54.15

Partenariats

Le Centre Périnatal de Proximité travaille en collaboration avec :

Réseau Perinat Centre-Val de Loire

www.perinatalite-centre.fr

Création / Impression CHTB

© Nicolas Le Flohic

Informations pratiques

Avant votre rendez-vous, passez par le point d'accueil et d'admissions muni de

Carte vitale + carte d'identité + carte mutuelle



Pensez à ouvrir votre dossier médical partagé !

Votre carnet de santé numérique !

Outre le dossier médical partagé, un dossier médical est constitué au sein de l'établissement. Il comporte toutes les informations vous concernant. Sachez qu'un dossier médical est conservé 20 ans par notre établissement après la dernière hospitalisation ou consultation. Il vous est possible d'accéder à ces informations en faisant la demande auprès de la Direction.



Centre Hospitalier de la Tour Blanche

Centre Périnatal de Proximité

Pavillon Marie Curie



02.54.03.54.15

Avenue Jean Bonfont CS 70190 36100 ISSOUDUN

www.ch-issoudun.fr

