



PREPARATION A LA NAISSANCE				
Activités	Animées par	Lieu	Quand	Prix
Alimentation de la future maman	Mme CHARPIGNY diététicienne	Centre Périnatal de Proximité Centre Hospitalier d'Issoudun	S'inscrire dès votre début de grossesse	Gratuit (prise en charge sécurité sociale)
Entretien prénatal précoce	Les sages-femmes		A partir du 4 <sup>ème</sup> mois de votre grossesse	
Activité aquatique prénatale	Un maître-nageur et une sage-femme	Piscine Centre Hospitalier d'Issoudun ou Piscine ELS Issoudun Lieu et horaires selon le calendrier		3.70 € la séance Ou 32 € les 10 séances (inscription piscine ELS Issoudun)
Haptonomie (en couple)	Mme CHATAUR sage-femme	Centre Périnatal de Proximité Centre Hospitalier d'Issoudun	Quand vous sentez votre bébé bouger Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9 H à 17 H	Gratuit (prise en charge sécurité sociale)
Massage femmes enceintes	Mme TREVIEN sage-femme		A partir du 7 <sup>ème</sup> mois de grossesse sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9 H à 17 H	
Préparation collective à la naissance 7 séances	Les sages-femmes		A partir du 7 <sup>ème</sup> mois de grossesse <u>Inscription le plus tôt possible</u>	