



# CENTRE HOSPITALIER DE LA TOUR BLANCHE - ISSOUDUN -

## Adoptons la touche verte !

### QUAND JE TRAVAILLE A L'HÔPITAL...



#### L'ENERGIE

J'utilise raisonnablement la clim et le chauffage : fenêtres closes quand ils sont en marche : stores descendus pour les journées d'été et je les ferme quand je pars pour plusieurs jours.



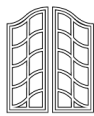
#### LES DECHETS

J'imprime le moins possible les documents (mails...) et j'exploite le verso des feuilles déjà utilisées pour communications internes, pages de brouillon...



#### L'EAU

Je ne fais pas couler l'eau inutilement... En particulier l'eau chaude car en l'économisant, je régule aussi la consommation d'énergie.



J'installe mon bureau perpendiculaire à la fenêtre.



Si possible pour bénéficier au maximum de la lumière du jour.

Je viens avec ma tasse personnelle au bureau et je dis adieu aux gobelets en plastique pour boire.



Je traque les pertes d'eau.

J'éteins mon ordinateur et écran lorsque j'ai terminé ma journée de travail.

Je pratique le « tri sélectif » tel qu'il est affiché à l'Hôpital :



Je jette les déchets dans les bacs correspondants.

Robinet qui goutte, chasse d'eau qui fuit ...

J'éteins la lumière lorsque je quitte une pièce.



Je les signale sans attendre en appelant le service technique qui fera une intervention.

### ... QUAND JE SUIS PATIENT...



#### L'ENERGIE

Quand je quitte ma chambre pour un examen ou une promenade, j'éteins les lumières et tous les appareils électriques (télé, radio, lecteur CD, ordinateur ...).



#### L'EAU

Je ne fais pas couler l'eau inutilement... En particulier l'eau chaude car en l'économisant, je régule aussi la consommation d'énergie.

J'évite d'ouvrir ma fenêtre quand la climatisation ou le chauffage fonctionne.



Je ferme le robinet quand je me lave les dents.

### ... OU LORSQUE JE ME DEPLACE.



#### LES TRANSPORTS PROPRES EN COMMUN

Je choisis le train lorsque j'habite en dehors d'ISSOUDUN sur une ligne TER.



J'opte pour le covoiturage Avec mes collègues, amis voisins : Nous faisons véhicule commun. Chacun son tour.



#### LES TRANSPORTS PROPRES

J'utilise les moyens de transport les plus écologiques et économiques pour parcourir de petites distances : La marche ou le vélo.



C'est bon pour la santé et pour la planète.



J'utilise le bus pour venir à l'hôpital.