

## Grossesse

Nous vous proposons quel que soit votre lieu d'accouchement :

- Consultations préconceptionnelles
- Consultations de suivi de grossesse
- Homéopathie, phytothérapie
- Echographies
- Suivis de grossesse à risques (à domicile sur prescription médicale)
- Visites post-natales
- Suivis allaitement maternel
- Rééducation périnéale
- Suivi psychologique



## Gynécologie

Par les médecins et les sages-femmes

- Suivi gynécologique
- Contraception
- Echographies
- Colposcopie
- Stérilité



## Préparation à la naissance et à la parentalité

### ➤ Alimentation de la future maman avec une diététicienne

Conseils pratiques pour bien se nourrir pendant la grossesse et l'allaitement.

### ➤ Entretien prénatal précoce

Temps d'échange pour exprimer vos désirs, vos attentes, vos inquiétudes sur la grossesse, l'accouchement et l'arrivée du bébé...

### ➤ Séances de préparation en petits groupes

Séances alternant échanges, informations et exercices pratiques (respiration, relaxation, postures...).

### ➤ Haptonomie (en couple)

Relation de tendresse et de soutien entre les parents et bébé par le toucher affectif.

### ➤ Massage femme enceinte

Pour se détendre et soulager les tensions

### ➤ Activité aquatique prénatale animée par un maître-nageur de l'ELS

Un moment privilégié pour s'occuper de soi, se relaxer, bouger et améliorer sa respiration.

## Centre de promotion en santé sexuelle

Notre équipe vous propose un accueil et une écoute, des entretiens individuels et des consultations confidentielles et gratuites concernant :

- La vie sexuelle et affective
- La contraception, y compris la contraception d'urgence
- L'accès à l'interruption volontaire de grossesse (IVG)
- La prévention, le dépistage et le traitement des infections sexuellement transmissibles (IST)
- Les difficultés au sein de la famille et du couple.

Nous intervenons auprès des collégiens et des lycéens pour des séances de prévention



Mme Emilie DUBOURG  
conseillère conjugale et  
familiale peut vous recevoir  
en entretien .

Le mercredi de 14h à 16h, sans rendez-vous

Les autres jours, sur rendez-vous  
au 02.54.03.54.15

## L'équipe

Sages-femmes :

Laurence CHATAUR

Hélène JOBIC

Claire MIJOLE

Céline TREVIEN

Secrétaire :

Florence LESTARD

Gynécologues obstétriciens :

Dr BEJAN,

Dr EL BOUZIDI,

Dr TELEAGA

Psychologue :

Mme Jessica MOREAU

du lundi au vendredi

De 9h à 17h, sur rendez-vous

au 02.54.03.54.15

## Informations pratiques

Avant votre rendez-vous, passez par le point d'accueil et d'admissions muni de

Carte vitale + carte d'identité + carte mutuelle



**Pensez à ouvrir votre dossier médical partagé !**

**Votre carnet de santé numérique !**

Outre le dossier médical partagé, un dossier médical est constitué au sein de l'établissement. Il comporte toutes les informations vous concernant. Sachez qu'un dossier médical est conservé 20 ans par notre établissement après la dernière hospitalisation ou consultation. Il vous est possible d'accéder à ces informations en faisant la demande auprès de la Direction.



# Centre Hospitalier de la Tour Blanche

## Centre Périnatal de Proximité

➤ Pavillon Marie Curie



02.54.03.54.15

Avenue Jean Bonfont CS 70190 36100 ISSOUDUN