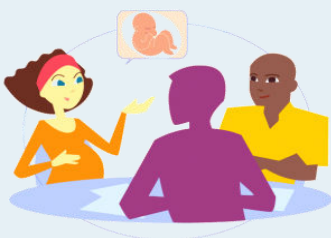


ENTRETIEN PRENATAL PRECOCE

En couple ou en individuel
A partir du 4° mois
Sur RDV avec une sage-femme

*C'est un temps d'échange pour
exprimer vos désirs, vos attentes,
vos
inquiétudes sur le suivi de
grossesse, le projet de naissance, le*

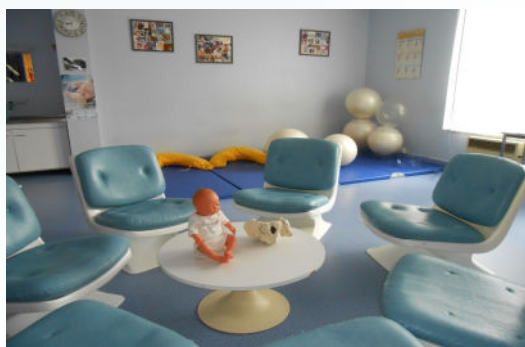


*mode d'allaitement, vos droits ou
tout autre sujet.
Il vous apportera le soutien dont
vous
pouvez avoir besoin.*



7 Séances de PRÉPARATION

En petit groupe
S'inscrire le plus tôt possible
A partir du 7° mois
Avec une sage-femme
*Ces séances alternent discussions,
échanges,
partage d'informations et exercices
pratiques
(respiration, apprentissage de
différentes
positions et de la poussée)*



*Les thèmes abordés sont la
grossesse, l'accouchement, le
séjour à la maternité, l'alimentation du
nourrisson, le retour à la
maison, la place du père et des
aînés et tous les autres sujets
que vous souhaitez.*

MASSAGE FEMMES ENCEINTES

A partir du 7° mois.
Sur RDV
Avec C.TREVIEN, sage-femme
*Une heure pour prendre soin de
soi,
se détendre et soulager les
tensions*



ENTRETIEN POST NATAL

4 à 8 semaines après
l'accouchement

*Temps d'échange privilégié pour
échanger sur l'accouchement et
ses suites immédiates, partager
votre
ressenti de jeune parent*



N'hésitez pas à
vous renseigner,
Ponctuellement d'autres
activités peuvent vous être
proposées.



Où nous trouver?

NOTRE EQUIPE RESTE A VOTRE ECOUTE

Aurélie ESNAULT sage-femme
Hélène JOBIC sage-femme
Céline TREVIEN sage-femme
Anthony WEBER
Florence LESTARD secrétaire

www.ch-issoudun.fr

Version mai 2024



Centre Hospitalier
Av Jean Bonnefont
Issoudun

Centre Périnatal de Proximité

**PREPARATIONS
à la NAISSANCE
et à la
PARENTALITÉ**

*Quelque soit
votre lieu d'accouchement*

Gratuit

(prise en charge sécurité sociale)

**Lundi au vendredi 9h—17h
02 54 03 54 15**